

DOSSIER DE PRESSE ET PUBLICATIONS

Equipe POLET LEMARCHAND ENTRAIDE MARINE-UMEP

Décembre 2021



Pour consulter les articles UMEP : www.umeep.org

Twitter

UMEP @umepfederation · 2 min
#TransatJacquesVabre #RouteDuCafé #UnitedKnowHow
Félicitations Nicolas et @PoletThimote, l'équipage POLET LEMARCHAND a su défendre les couleurs de @EntraideMarine et @umepfederation durant de cette aventure.
Bravo !!!
Arrivée le 2.12.21, à 9h05 (Paris), en 32ème position.



0:03

1 1 1 1 1 1

UMEP @umepfederation · 2 min
#TransatJacquesVabre #RouteDuCafé #UnitedKnowHow
Félicitation à cet équipage qui s'est battu tout au long de la course. Cette première transat, véritable défi humain et technologique, est une réussite !



1 1 1 1 1 1



UMEP @umepfederation · 4 min

#TransatJacquesVabre #RouteDuCafé #UnitedKnowHow Congratulations Nicolas and @PoletThimote, the POLET LEMARCHAND crew was able to defend the colors of @EntraideMarine and @umepfederation during this adventure. Well done !!! Berthed on 21.12.2 at 9:05 am (Paris) in 32nd position.



0 1

1

1

1

1

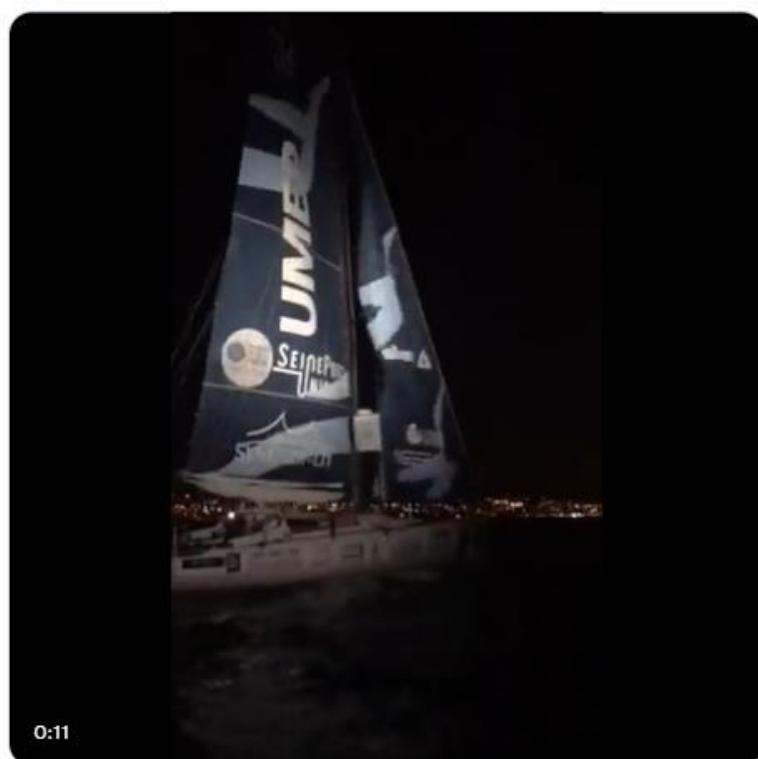


UMEP @umepfederation · 4 min

#TransatJacquesVabre #RouteDuCafé #UnitedKnowHow

Congratulations to this crew who fought throughout the race. This first Transat Jaques Vabre, is a success and a real human and technological challenge !

Congrats !!



0

1

1

1

1



UMEP @umepfederation · 30 nov.

#TransatJacquesVabre #RouteDuCafé #UnitedKnowHow

Ce jour, 30.11.21, l'équipage POLET-LEMARCHAND se trouve à la 34ème position, à 9h (fuseaux horaire Paris)

This day, 21.11.30, the POLET-LEMARCHAND crew is at the 34th position at 9am (Paris time zone)

transatjacquesvabre.org/fr/classement 🌈⛵



UMEP @umepfederation · 26 nov.

#TransatJacquesVabre #RouteDuCafé #UnitedKnowHow

Ce jour, 26.11.21, l'équipage POLET-LEMARCHAND maintient la 35ème position, à 9h (fuseaux horaire Paris)

This day, 21.11.26, the POLET-LEMARCHAND crew maintains the 35th position at 9am (Paris time zone) transatjacquesvabre.org/fr/classement 🌈⛵





UMEP @umepfederation · 25 nov.

#TransatJacquesVabre #RouteDuCafé #UnitedKnowHow

Ce jour, 25.11.21, l'équipage POLET-LEMARCHAND se trouve à la 35ème position, à 9h (fuseaux horaire Paris)

This day, 21.11.25, the POLET-LEMARCHAND crew is at the 35th position at 9am (Paris time zone)

transatjacquesvabre.org/fr/classement



UMEP @umepfederation · 24 nov.

#TransatJacquesVabre #RouteDuCafé #UnitedKnowHow

Ce jour, 24.11.21, l'équipage POLET-LEMARCHAND se trouve à la 34ème position, à 9h (fuseaux horaire Paris)

This day, 21.11.24, the POLET-LEMARCHAND crew is at the 34th position at 9am (Paris time zone)

transatjacquesvabre.org/fr/classementM...





UMEP @umepfederation · 23 nov.

#TransatJacquesVabre #RouteDuCafé #UnitedKnowHow

Ce jour, 23.11.21, l'équipage POLET-LEMARCHAND se trouve à la 34ème position, à 9h (fuseaux horaire Paris)

This day, 21.11.23, the POLET-LEMARCHAND crew is at the 34th position at 9am (Paris time zone)

transatjacquesvabre.org/fr/classement

...



UMEP @umepfederation · 22 nov.

#TransatJacquesVabre #RouteDuCafé #UnitedKnowHow

Ce jour, 22.11.21, l'équipage POLET-LEMARCHAND se trouve à la 34ème position, à 9h (fuseaux horaire Paris)

This day, 21.11.22, the POLET-LEMARCHAND crew is at the 34th position at 9am (Paris time zone)

transatjacquesvabre.org/fr/classement

...





UMEP @umepfederation · 19 nov.

#TransatJacquesVabre #RouteDuCafé #UnitedKnowHow

Ce jour, 19.11.21, l'équipage POLET-LEMARCHAND se trouve à la 33ème position, à 9h (fuseaux horaire Paris)

This day, 21.11.19, the POLET-LEMARCHAND crew is at the 33rd position at 9am (Paris time zone)

transatjacquesvabre.org/fr/classement



UMEP @umepfederation · 18 nov.

#TransatJacquesVabre #RouteDuCafé #UnitedKnowHow

Ce jour, 18.11.21, l'équipage POLET-LEMARCHAND se trouve à la 34ème position, à 9h (fuseaux horaire Paris)

This day, 21.11.18, the POLET-LEMARCHAND crew is at the 34th position at 9am (Paris time zone)

transatjacquesvabre.org/fr/classement



UMEP @umepfederation · 17 nov.
#TransatJacquesVabre #RouteDuCafé #UnitedKnowHow

Ce jour, 17.11.21, l'équipage POLET-LEMARCHAND se trouve à la 32ème position, à 15h (fuseaux horaire Paris)

This day, 21.11.17, the POLET-LEMARCHAND crew is at the 32nd position at 3pm (Paris time zone)

transatjacquesvabre.org/fr/classement 



...

Commenter  Partager  Aimer  Télécharger  ...

UMEP @umepfederation · 17 nov.
#TransatJacquesVabre #RouteDuCafé #UnitedKnowHow

Ce jour, 17.11.21, l'équipage POLET-LEMARCHAND se trouve à la 33ème position, à 9h00 (fuseaux horaire Paris)

This day, 21.11.17, the POLET-LEMARCHAND crew is at the 33rd position at 9am (Paris time zone)

transatjacquesvabre.org/fr/classement



...

Commenter  Partager  Aimer  Télécharger  ...



UMEP @umepfederation · 16 nov.

#TransatJacquesVabre #RouteDuCafé #UnitedKnowHow

Ce jour, 16.11.21, l'équipage POLET-LEMARCHAND se trouve à la 29ème position, à 9h00 (fuseaux horaire Paris)

This day, 21.11.16, the POLET-LEMARCHAND crew is at the 29th position at 9am (Paris time zone)

transatjacquesvabre.org/fr/classement



0:31 | 38 vues



UMEP @umepfederation · 15 nov.

#TransatJacquesVabre #RouteDuCafé #UnitedKnowHow

Ce jour, 15.11.21, l'équipage POLET-LEMARCHAND se trouve à la 28ème position, à 9h00 (fuseaux horaire Paris)

This day, 21.11.15, the POLET-LEMARCHAND crew is at the 28th position at 9am (Paris time zone)

transatjacquesvabre.org/fr/classement





UMEP @umepfederation · 12 nov.

...

#TransatJacquesVabre #RouteDuCafé #UnitedKnowHow

Ce jour, 12.11.21, l'équipage POLET-LEMARCHAND se trouve à la 29 position à 15 heures (fuseaux horaire Paris)

This day, 21.11.12, the POLET-LEMARCHAND crew is at the 29 position at 3pm (Paris time zone)

transatjacquesvabre.org/fr/classement



[LinkedIn](#)

 UME甫 Fédération 1 Nouveaux posts ...
United Know-How
1 min • Modifié • 

Jeudi 2 décembre 2021, à 4 heures, 02 minutes et 39 secondes (9h02 et 39sec, heure métropolitaine). Le navire Entraide Marine-UME甫 a franchi la ligne d'arrivée de la [Transat Jacques Vabre Normandie Le Havre](#) Jacques Vabre en 32ème position de la catégorie Class40.

[Thimoté POLET](#) et Nicolas LEMARCHAND sont arrivés 24 jours, 19heures, 35 minutes et 39 secondes et ont parcouru les 4580 milles depuis Le Havre jusqu'à Fort de France, à vitesse moyenne de 7.69 noeuds.
Félicitation à Nicolas et Thimoté qui ont su défendre les couleurs de [Entraide Marine-Adosm](#) entra et [UME甫 Fédération](#) tout au long de cette aventure !

Bravo et merci !

Thursday, December 2, 2021, at 4 hours, 2 minutes, and 39 seconds (9:02 am and 39 sec, Paris time zone). The ship Entraide Marine-UME甫 crossed the finish line of the [Transat Jacques Vabre Normandie Le Havre](#) Jacques Vabre in 32nd position in the Class40 category.

[Thimoté POLET](#) and Nicolas LEMARCHAND sailed during 24 days, 19hours, 35 minutes and 39 seconds, and crossed 4580 Milles from Le Havre to Fort de France, at an average speed of 7.69 knots.
Congratulations to Nicolas and Thimoté crew was able to defend the colors of [Entraide Marine-Adosm](#) and [UME甫 Fédération](#) during this adventure.

Congrats and Thanks !

#UnitedKnowHow
#challengecompleted #défielevé
#TransatJacquesVabre #RouteDuCafé #lehavre #normandie
#martinique #ocean #racing #ambition



Post CMA CGM



• • •

Nous souhaitons bonne chance à nos clients et partenaires engagés comme nous dans cette magnifique [Transat Jacques Vabre Normandie Le Havre](#) qui arrivera la semaine prochaine en [#Martinique](#) !

[SEAFRIGO](#), [Arkema](#), [EV Cargo](#) et [UMEP Fédération](#) concourent dans la catégorie des Class40 et des Ocean Fifty et réalisent une très belle course...

C'est une fierté de pouvoir travailler ensemble, notamment au service de l'exportation du savoir-faire français et pour faire briller [HAROPA PORT](#) et la [Ville du Havre](#) à l'international.

Bon vent à tous les skippers !

[#TransatJacquesVabre](#) [#RouteDuCafé](#)



FR Extrait de FB :

Ce jour, 30.11.21, l'équipage POLET-LEMARCHAND se trouve à la 34ème position, à 16h (fuseau horaire Paris)

«Alors que les copains havrais sont arrivés, nos marins préférés restent motivés et combatifs jusqu'au bout !

Après 22 jours sur l'océan, Nicolas et Thimoté naviguent toujours et gardent la forme grâce à leur préparation physique. Ils devraient arriver le 2 décembre 2021.»

Que pouvons nous vous souhaiter pour ces derniers jours de traversée ?

« Du bon vent ! » affirme Thimoté.

Soutenez et suivez l'aventure de nos coureurs en les suivant sur Facebook !

[Transat Jacques Vabre Nicolas et Thimoté](#)

GB Seen of FB :

This day, 21.11.30, the POLET-LEMARCHAND crew is at the 34th position at 4pm (Paris time zone)

"While the friends from Le Havre have arrived, our favorite sailors remain motivated and competitive until the end still ! After 22 days on the ocean, Nicolas and Thimoté are still sailing and keeping fit, thanks to their physical preparation. They are expected to arrive on December 2, 2021."

What can we wish you for this last days of crossing ?

"fair winds ! " Says Thimoté.

Support and follow the adventure of our racers on Facebook !

[Transat Jacques Vabre Nicolas et Thimoté](#)

#UnitedKnowHow

#challenge #onboard #ambition #défi

#TransatJacquesVabre #RouteDuCafé #lehavre #normandie #martinique

#ocean #racing



FR Extrait de FB :

Naviguer, c'est aussi de la technologie :

« Nous avons besoin d'électricité pour faire fonctionner l'ordinateur, le GPS, l'antenne satellite, la pompe de ballast... Il y a trois batteries à bord : une petite spécifique pour démarrer le moteur et 2 batteries à décharge lente. Nous devons donc recharger ces batteries tous les jours. Pour ce faire, nous disposons de 3 sources d'énergie : le moteur diesel avec un alternateur, les panneaux solaires et un hydro générateur. Chacune de ces sources a ses avantages et inconvénients. Nous faisons 2 heures de moteur par jour et un peu plus s'il ne fait pas beau et moins s'il y a du soleil. »

Proche de l'arrivée, Thimoté raconte sa première transatlantique :

La traversée : « Ça va plutôt bien, il fait beau et chaud ! Notre bateau est moins récent que de nombreux autres. Nous allons un peu moins vite, mais nous nous défendons. »

Cohabitation : « Nous nous relayons régulièrement. Finalement, nous passons notre temps à nous croiser, mais nous profitons tout de même des moments de transition pour échanger. »

L'arrivée : « Si tout se déroule comme nous le pensons, nous espérons franchir la ligne d'arrivée Jeudi (02.12.21). »

Difficultés : « Je crois que c'est la gestion des émotions. Ce n'est pas toujours évident de rester calme dans les moments délicats. »

D'autres projets : « A la fin du mois de décembre ou début janvier, je ferai une belle annonce. »

Soutenez et suivez l'aventure de nos coureurs en les suivant sur Facebook !
[Transat Jacques Vabre Nicolas et Thimoté](#)

#UnitedKnowHow #challenge #onboard #ambition #défi
[#TransatJacquesVabre](#) #RouteDuCafé #lehavre #normandie #martinique
#oceant #racing



GB Seen of FB :

Sailing, is also technology :

"We need electricity to make the computer working, the GPS, the satellite antenna, the ballast pump..."

There are three batteries on board : a small specific to start the engine and 2 slow discharge batteries.

We must recharge these batteries every day. To do this, we have 3 energy sources : the diesel engine with an alternator, solar panels, and a hydro generator. Each of its sources has its advantages and disadvantages. We sail 2 hours of motor a day and a little more if the weather is not nice and less if it's sunny."

Approximate of arrival, Thimoté recounts his first transatlantic :

The crossing : "It's going pretty well, the weather is nice and warm! Our boat is less recent than many other. We are going a little slower, but we are defending ourselves."

Cohabitation : "We take turns regularly. Finally, we pass our time crossing paths, but we still take advantage of the moments of transition to exchange."

Arrival : "If everything goes the way we think, we hope to cross the finish line on Thursday (21.12.02)."

Difficulties : "I think it's the management of emotions. It's not always easy to stay calm in tricky moments."

Other projects : "At the end of December or early January, I would make a nice announcement."

Support and follow the adventure of our racers on Facebook !

[Transat Jacques Vabre Nicolas et Thimoté](#)

[#UnitedKnowHow #challenge #onboard #ambition #défi](#)

[#TransatJacquesVabre #RouteDuCafé #lehavre #normandie #martinique](#)

[#ocean #racing](#)





• • •

FR Extrait de FB :

Ce jour, 26.11.21, l'équipage POLET-LEMARCHAND maintient la 35ème position, à 9h (fuseaux horaire Paris)

« Les deux skippers ont décidés de parrainer l'association « Entraide Marine-Adosm » qui vient en aide aux enfants et aux familles de la marine en difficulté. »

Retour en images sur le baptême du navire le 15-10 par les représentantes de l'association.

Soutenez et suivez l'aventure de nos coureurs en les suivant sur Facebook !

<https://lnkd.in/dBfpk98K>

GB Seen of FB :

This day, 21.11.26, the POLET-LEMARCHAND crew maintains the 35th position at 9am (Paris time zone)

"The two skippers have decided to promote the association "Entraide Marine-Adosm" which helps navy's children and families in difficulty."

Back in pictures on the naming of the ship on 10-15 by the representatives of the association.

Support and follow the adventure of our racers on Facebook !

<https://lnkd.in/dBfpk98K>

#UnitedKnowHow

#challenge #onboard #ambition #défi

#TransatJacquesVabre #RouteDuCafé #lehavre #normandie #martinique #ocean

#racing

Entraide Marine-Adosm



FR Extrait de FB :

Vous l'attendiez depuis vendredi ? Edouard PHILIPPE a pris le temps d'échanger avec Nicolas LEMARCHAND et Thimoté POLET.
Bienvenue à bord !

https://lnkd.in/dZciX_Gx

Tout comme le Maire du Havre, l'école Jeanne d'Arc suit avec attention le périple de Nicolas et Thimoté sur le Class 40 Entraide Maritime UMEP !
Les enfants envoient toutes les semaines aux 2 skippers des magnifiques dessins.
Ça leur donne beaucoup de courage et de force ! @entraidemarine (instagram)

Soutenez et suivez l'aventure de nos coureurs en les suivant sur Facebook !
Transat Jacques Vabre Nicolas et Thimoté

GB Seen of FB :

Have you been waiting for since Friday ? Edouard PHILIPPE/the Mayor of Le Havre took the time to talk to Nicolas LEMARCHAND and Thimoté POLET.
Welcome aboard !

https://lnkd.in/dZciX_Gx

As the Mayor of Le Havre, Jeanne d'Arc school follow with attention the journey of Nicolas and Thimoté on the Class 40 Entraide Maritime UMEP! The children send every week to the 2 skippers beautiful drawings. It gives to them a lot of courage and strength ! @entraidemarine (instagram)

Support and follow the adventure of our racers on Facebook !
Transat Jacques Vabre Nicolas et Thimoté

#UnitedKnowHow
#challenge #onboard #ambition #défi
#TransatJacquesVabre #RouteDuCafé #lehavre #normandie #martinique
#ocean #racing



FR Extrait de FB :

Les bonnes habitudes de Nicolas et Thimoté pour ne pas se rationner les derniers jours sont :

- 1) Faire bouillir de l'eau de mer pour les plats appétisés et de l'eau en bidon pour les lyophilisés.
- 2) Boire un litre d'eau en bouteille par jour en ce moment pour en consommer 2 litres sous la chaleur à venir.
- 3) Manger les salades en boîte.

Ce jour, l'équipage se trouve à la 34ème position, à 14h.

Avec 5 jours de plus que prévu en course, vont-ils devoir se rationner ? Vont-ils finir par s'hydrater avec le jus des poissons volants ?

Pour savoir, rendez-vous sur la page Facebook de Nicolas et Thimoté !

Transat Jacques Vabre Nicolas et Thimoté

GB Seen of FB :

The good habits of Nicolas and Thimoté in order not to ration the last days are :

- 1) Boiling sea water for canned dishes and water in can for freeze-dried
- 2) Drinking one liter of bottled water a day right now to consume 2 liters in the coming hot weather
- 3) Eating the salads in a box

This day, the crew is in 34th position, at 2pm.

With 5 days more than expected in the race, will they have to ration ? They will end up hydrating with juice of flying fish ?

To find out, visit Nicolas and Thimote's Facebook page !

Transat Jacques Vabre Nicolas et Thimoté

#UnitedKnowHow

#challenge #onboard #ambition #défi

#TransatJacquesVabre #RouteDuCafé #lehavre #normandie #martinique #ocean

#CapVert #racing

FR Extrait de FB :

« « On se bat contre des bateaux plus modernes que nous, et ce n'est pas facile ! Avec une vitesse entre 16 et 22 noeud.»
L'arrivée de Nicolas et Thimoté est estimée au 2 décembre à 21 heures.
Initialement, ils avaient prévu d'arriver le 27 novembre.
Pour l'eau, ça se complique ! Le dessalinisateur tout neuf ne marche pas.
Il reste 67 litres d'eau et ils sont à mi-course. Mais il va faire chaud et l'eau est vitale, ils ont décidé d'adopter de bonnes habitudes dès maintenant, pour ne pas se rationner les derniers jours.
Message de l'équipage :

« Nous sommes au contact avec un autre Class 40. C'est sympa de voir des bateaux modernes autour de nous après 14 jours de mer. Nous sommes d'attaque et en forme pour la troisième manche entre le Cap Vert et la Martinique. » »

Soutenez et suivez l'aventure de nos coureurs en les suivant sur Facebook !
[Transat Jacques Vabre Nicolas et Thimoté](#)

GB Seen of FB :

““We fight against modernest boats than our, and it's not easy ! With an average speed between 16 and 22 knots.”
The arrival of Nicolas and Thimote is estimated on December 2nd at 9pm, they had planned to arrive on November 27th .
For water it is getting complicated ! The brand new dessalinizer it does not work. There are 67 liters of water, and they are halfway through the race. But it's going to be hot, and water is vital, they have decided to adopt good habits right now, so as not to ration the last days.
Message from the crew :

“ We are in contact with another Class 40. It's nice to see modern boats around us after 14 days at sea. We are on the attack and in shape for the third round between Cap Vert and Martinique.”

Support and follow the adventure of our racers on Facebook !
[Transat Jacques Vabre Nicolas et Thimoté](#)

#UnitedKnowHow
#challenge #onboard #ambition #défi
#TransatJacquesVabre #RouteDuCafé #lehavre #normandie
#martinique #ocean #CapVert #racing



Message de l'équipe :

Pour notre équipage, tout va bien à bord. Les choix tactiques ne sont pas évidents. Le groupe de tête ralentit dans une zone avec moins de vent au Cap Vert.

FR Extrait de FB :

Thimoté nous envoie un message :

« Salut les terriens !

Quel truc de dingue, cette Transat Jacques Vabre !

Notre caravelle n'est pas des plus rapides, c'est frustrant mais les marins à bord ne sont pas les plus aguerris. On apprend. La nutrition ce n'est plus un problème, je prends même plaisir à manger lyophilisé. Ça fait déjà 10 jours, on espère arriver avant les fêtes de Noël et mes partiels. Hâte de passer le Cap Vert d'ici quelques jours. Merci à tous de nous suivre »

Soutenez et suivez l'aventure de nos coureurs en les suivant sur Facebook ! [Transat Jacques Vabre Nicolas et Thimoté](#)

Crew message :

For our crew, everything is fine on board. Tactical choices are not obvious. The leading group slow down in a windless area near the Cap Vert.

GB Seen of FB :

Thimoté sends us a message:

"Hello earthlings !

What a crazy thing, this Transat Jacques Vabre !

Our caravel is not the fastest, it's frustrating but the sailors on board are not the most seasoned. We are learning. Nutrition is no more a problem now. I take pleasure eating freeze-dried. After 10 days, we hope to arrive before the Xmas holidays and my partials. Excited to passing Cap Vert in a few days. Thank you for your follow."

Support and follow the adventure of our racers on Facebook ! [Transat Jacques Vabre Nicolas et Thimoté](#)

#UnitedKnowHow

#challenge #onboard #ambition #défi

#TransatJacquesVabre #RouteDuCafé #lehavre #normandie #martinique

#CapVert #ocean #racing





• • •

FR Extrait de FB :

Souvenez-vous du 7 novembre : « Nos deux coureurs préférés sont partis dimanche dans des conditions difficiles. Après une bouée à Antifer et une seconde à Etretat, ils ont pris le large et passent leur première nuit en mer. Quelques mots de l'équipage « Beaucoup d'émotion ce matin, mais grâce à tous : public, amis, familles, nous avons fait un début de course prudent. » Nicolas et Thimoté ont fait le plein d'énergie positive !! »

Soutenez et suivez l'aventure de nos coureurs en les suivant sur Facebook ! [Transat Jacques Vabre Nicolas et Thimoté](#)

GB Seen of FB :

Remember November, 7th : "Our two favorite racers have set sail on Sunday in difficult conditions. After a buoy at Antifer and a second at Etretat, sailing away and pass their first night at sea. A few words from the crew : "A lot of emotion this morning, but thanks to all : public, friends, and family, we did a careful start of race." Nicolas and Thimote were full of positive energy !! "

Support and follow the adventure of our racers on Facebook ! [Transat Jacques Vabre Nicolas et Thimoté](#)

[#UnitedKnowHow](#)
[#challenge #onboard #ambition #défi](#)
[#TransatJacquesVabre #RouteDuCafé #lehavre #normandie](#)
[#martinique](#)





• • •

FR Extrait de FB :

« L'intérieur du Class 40, c'est comme une petite maison humide qui bouge et qui dispose d'un aménagement minimaliste. On retrouve une cuisine, des bannettes qui permettent de se caler pour dormir ou ranger du matériel. A tribord, Thimoté a un équipet pour ses affaires personnelles et Nicolas, c'est à bâbord. Au centre, il y a l'ordinateur et le tableau de bord, l'endroit de réflexion, de communication et de décision des options stratégiques.»

Soutenez et suivez l'aventure de nos coureurs en les suivant sur Facebook

[! Transat Jacques Vabre Nicolas et Thimoté](#)

GB Seen of FB :

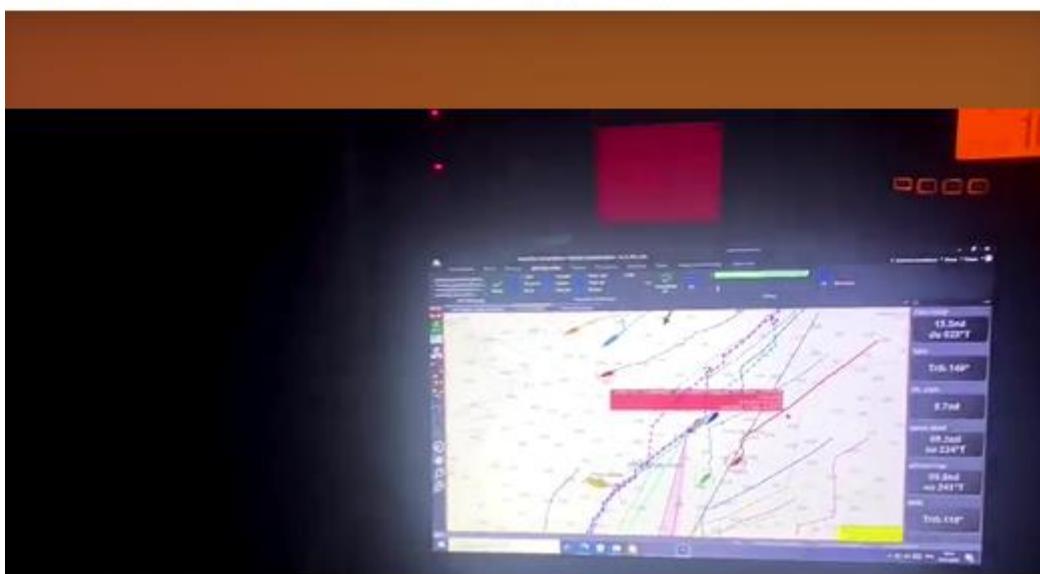
"The interior of the Class 40 is like a small wet rocking house and has a minimalist layout. We find a kitchen, banners that allow you to sleep or store your equipment. On the starboard, Thimoté has an equipment for his private stuff, and Nicolas is on the port side. In the center, there are the computer and the dashboard, the place of reflection, communication, and decision on our strategic options."

Support and follow the adventure of our racers on Facebook ! [Transat Jacques Vabre Nicolas et Thimoté](#)

[#UnitedKnowHow](#)

[#challenge #onboard #ambition #défi](#)

[#TransatJacquesVabre #RouteDuCafé #lehavre #normandie #martinique](#)





UMEP Fédération
United Know-How
2 sem. •

• • •

FR Extrait de FB :

« Trois paquets de bateaux distinguent la flotte des Class 40 aujourd'hui dont un groupe faisant partie d'ENTRAIDE MARINE - UMEP qui a conservé du vent. Cette semaine, les fichiers météo ont rarement été conformes à la réalité. Il a fallu se creuser la tête et avoir la bonne intuition. La fatigue se fait ressentir par les coureurs à force de dormir par tranche de deux heures maximum »

Soutenez et suivez l'aventure de nos coureurs en les suivant sur Facebook

[! Transat Jacques Vabre Nicolas et Thimoté](#)

GB Seen of FB :

"Three packs of boats stand out in the Class 40 fleet today, including a group from ENTRAIDE MARINE - UMEP who have kept the wind. This week, the weather reports have rarely been consistent with reality. We have had to rack our brains and have the right feeling . The racers are getting tired from sleeping in two-hour chunks at the most.

Support and follow the adventure of our racers on Facebook ! [Transat Jacques Vabre Nicolas et Thimoté](#)

#unitedknowhow

#challenge #onboard #ambition #défi

#TransatJacquesVabre #RouteDuCafé #lehavre #normandie

#martinique





UMEP Fédération
United Know-How
2 sem. • Modifié •

• • •

FR Extrait de FB :

"A 3h14 du matin Nicolas écrit : "voilà pourquoi nous sommes venus : un long bord de spi serré, pleine balle la nuit. Depuis quelques heures, c'est du pur bonheur ! "

Ce soir, ils passent le Cap Finisterre. La vie à bord s'organise et le moral est bon." Soutenez et suivez l'aventure de nos coureurs en les suivant sur Facebook !

Transat Jacques Vabre Nicolas et Thimoté

GB Seen of FB :

"At 3:14 am Nicolas writes : "That's why we came : a long tight spinnaker edge, go all out that night. For the past few hours, it's been pure happiness !"

This evening they pass the cape Finisterre. Life on board is getting organized and spirit is good."

Support and follow the adventure of our racers on Facebook ! **Transat Jacques Vabre Nicolas et Thimoté**

#UnitedKnowHow

#challenge #onboard #ambition #défi

#TransatJacquesVabre #RouteDuCafé #lehavre #normandie #martinique



Lors de l'événement « Le port du Havre, les voix de la performance », le 05.11.21.

UMEP Fédération + Vous
UnitedKnowHow
11 mois • 5

#direct "Le Port du Havre, les voix de la performance"

L'UMEP est fière de soutenir l'équipage POLET-LEMARCHAND qui portera haut les couleurs de la fédération et de l'Association [Entraide Marine Adoséen](#) lors de la [Transat Jacques Vabre Normandie Le Havre 2021](#). Bons vents à vous !

Merci à (c)Eric Houri pour ces photos magnifiques !

#UnitedKnowHow #unis #transatjacquesvabre #routeducafé #océan
#martinique #performance #défi #challenge Transat Jacques Vabre Nicolas et Thimothé Jean-Marc Deverre



52

3 partages

Partager

Envoyer

2 467 impressions

Voir les statistiques

Articles Paris Normandie

DIMANCHE 7 NOVEMBRE 2021 / PARIS-NORMANDIE

22 | SPORTS

VOILE TRANSAT JACQUES VABRE

Lemarchand - Polet, entre partage et solidarité

Les deux skippers havrais Nicolas Lemarchand et Thimothé Polet vont prendre ce dimanche leur premier départ lors d'une Transat Jacques Vabre. Entre la passion et l'envie d'apprendre, ils tenteront de profiter de cette nouvelle expérience, dans la catégorie des Class40.

L'histoire a débuté lors d'une journée d'automne, en 2020, lorsque Nicolas Lemarchand, 44 ans, proposa à Thimothé Polet, 21 ans, de participer à la 15^e édition de la Transat Jacques Vabre. Une année plus tard, les deux hommes s'apprêtent à quitter ensemble le bassin Vitrine pour rejoindre la Martinique, sous le regard de leurs deux respectifs, le SNHF et la SNSM. Si l'objectif n'est pas nécessairement le même que pour d'autres marins dans un état chevronné, l'essentiel réside dans le souhait de progresser. Thimothé Polet assume parfaitement ce positionnement. « C'est la première fois qu'on participe à la Transat, alors je prends cela comme une course de formation. Nous y allons vraiment avec l'envie d'apprendre, sans trop se soucier du résultat. Même si, bien évidemment, notre esprit de compétition sera tout de même présent ! »

Quant à Nicolas Lemarchand, il

évoque la notion de solidarité qui entoure le duo. « Notre traversée se fera sous le signe du partage entre l'âme, nous, nos familles, nos amis et partenaires. C'est une belle histoire depuis le départ. Le nom du bateau est Entramme UMEP. Entramme Marine est une association qui vient en aide aux enfants orphelins de la Marine nationale et l'UMEP est la section l'Union maritime et portuaire du Havre. Cela représente beaucoup pour nous. »

« Nous avons hâte de démarquer de vivre le départ »
Nicolas Lemarchand

Les deux hommes ont pu compter sur une équipe pluridisciplinaire et bienveillante. Plus de 70 personnes ont accompagné quotidiennement leur aventure depuis début septembre.

Ces bénévoles ont apporté une aide précieuse dans la préparation du bateau, même lorsque celui-ci a été touché de manière importante par la tempête (NDLR : un pignon a été déclavé), et dans la communication. Si la Transat est celle des skippers, Thimothé Polet et Nicolas Lemarchand insistent sur un point, elle appartient avant tout à tous ceux qui ont donné de leur temps pour la réussite de ce projet.

Avant de traverser l'Océan Atlantique, le jeune havrais évoque l'état d'esprit qui l'anime. « Nous sommes confiants, le skipper est chargé, les fichiers météo communiquent à devenir de plus en plus stables et nous sommes rassurés. Je ressens une grande motivation. » Imperturbable, Nicolas Lemarchand l'est également. « La finalisation de la préparation du bateau arrive à sa fin, nous avons bien travaillé depuis le mois de juillet. Nous avons hâte de démarquer, de vivre le départ, en espérant que nous n'aurons pas de casse lors de la traversée. »

Prêt de représenter les couleurs de la cité océane et de la Normandie, les deux navigateurs quittent les postes ce matin, à 9h16 précises. ■



Nicolas Lemarchand et Thimothé Polet, aux entourns de cette aventure, vont vivre ensemble leur première Transat Jacques Vabre. Photo Yannick Rostaing

LUNDI 29 NOVEMBRE 2021 / PARIS-NORMANDIE

VOILE TRANSAT JACQUES VABRE

Depuis l'Atlantique, Polet raconte sa traversée

Thimothé Polet et Nicolas Lemarchand continuent leur traversée. À bord d'Entraide Marine UMEP, en Class40, Polet (21 ans), l'un des plus jeunes skippers de la course, raconte comment il vit sa première transatlantique.

Si tous les Ultimes et les Oceanis 60 ont arrivé à Fort-de-France, si plusieurs Imoca sont déjà à bon port en Martinique, dont celui skippé par le Havrais Charlie Dalin avec Paul Mellot (2^e de la catégorie), tout reste à faire dans la catégorie des Class40 où d'ailleurs le duo composé des Seinomarins Jérémie Mion et Cédric Château a clairement un coup à jouer, actuellement troisième sur Seafribo-Sogestran à environ 250 milles nautiques de l'arrivée. Plus loin derrière, les Havrais Thimothé Polet et Nicolas Lemarchand font leur bonhomme de chemin, localisés hier au 35^e rang sur le bateau Entraide Marine UMEP. Le jeune skipper a pris le temps, en pleine traversée, de partager ses impressions sur sa première Transat Jacques-Vabre.

Vous êtes en mer depuis le 7 novembre. Comment allez-vous ?

Thimothé Polet : « Ça va plutôt bien. Nous restez encore quelques jours à négocier. Le début de la course ne fut pas simple à gérer, mais maintenant, c'est plus tranquille. Il fait beau et chaud ! »

Comment se déroule la traversée ?

« Phutôt bien, malgré si elle est plus longue que prévue. Notre bateau est moins récent que de nombreux autres. Nous allons donc un peu moins vite, mais nous nous débrouillons. Au niveau de la nourriture, nous mangeons bien. Après, je ne vais pas le cacher, je rêve d'aller au restaurant et de profiter d'un bon plat (rires). Par contre, en ce qui concerne l'eau, nous sommes à la limite. Il sera nécessaire de faire attention jusqu'à l'arrivée, car nous rencontrons un souci avec la désalinisation. »

C'est votre première expérience lors d'une course aussi longue, comment la vivez-vous ?

« Bien ! Nous avons un partenaire qui a fait le maximum pour que nous puissions joindre l'unité d'une connexion Internet lors de la traversée. Nous pouvons donc communiquer facilement, c'est vraiment top de pouvoir garder le contact. Nous échangeons beaucoup avec les deux autres bateaux havrais Seafribo-Sogestran (Cédric Château et Jérémie Mion) et Clown Hop (Renaud Courbon et Guillaume Pirosuelle). »

Comment se déroule la préparation à bord avec Nicolas Lemarchand ?

« Nous avons trouvé un fonctionnement qui nous convient à tous les deux. Nous nous relayons régulièrement. Finalement, nous passons notre temps à nous croiser :)

Le bateau est-il toujours dans les meilleures conditions dans les moments délicats ?

« La Martinique se rapproche chaque jour un peu plus, quand pensiez-vous arriver ?

« Si tout se déroule comme nous le pensons, nous espérons franchir la ligne d'arrivée jeudi. La femme de Nicolas ainsi que ses enfants sont déjà arrivés sur place. Ma famille ne devrait pas tarder à les rejoindre. »

Quels sont les moments les plus épiques depuis votre départ ?

« Absolument ! Nous avons énormément appris lors de cette course, mais nous avons malheureusement envie d'en finir. Ensuite, l'idée sera de continuer à partager notre expérience. Nous remarquons que beaucoup de personnes suivent sur les réseaux d'ailleurs, nous avons échangé en vidéo avec une classe de CE2 d'une école de Montrouge (Hauts-de-Seine), c'était super ! »

Quels ont été les moments les plus épiques depuis votre départ ?

« Franchement, le départ a été très impressionnant. J'ai ressenti beaucoup d'émotions. Ensuite, les premiers jours ont été intenses. Cette expérience va vraiment énormément m'apporter. »

Quelle a été la principale difficulté rencontrée ?

« Je crois que c'est la gestion des émotions. Ce n'est pas toujours évident de rester calme dans les moments délicats. »

Aviez-vous un moment particulier à partager avec les lecteurs de Paris-Normandie ?

« En ce moment, nous nous faisons régulièrement « attaquer » par des personnes volontaires. Il faut savoir que leur odore est vraiment désagréable (rires). Faire une traversée comme celle-ci engendre beaucoup de belles surprises. Nous avons pu croiser des baleines, plusieurs dauphins sont également venus à notre rencontre. Quand vous les voyez caresser la coque du bateau, c'est d'une beauté incroyable. »

Cette expérience vous donne-t-elle envie de partir sur d'autres projets ?

« Oui, mais je ne peux pas en dire plus pour le moment. Nous allons déjà terminer la Transat. À la fin du mois de décembre ou début janvier, je ferai une belle annonce. »

Quel message nous souhaitez pour ces derniers jours de traversée ?

« Du bon vent ! »

GT2021



Thimothé Polet (à droite) depuis sa presse Transat Jacques-Vabre avec Nicolas Lemarchand. Le duo havrais polet à la 35^e place en Class40. Photo Entraid Marine

Transat Jacques Vabre. Thimoté Polet et Nicolas Lemarchand : "Aller au bout et battre les copains"

Voile. À 44 ans et 20 ans, Nicolas Lemarchand et Thimoté Polet forment un duo complémentaire qui s'apprête à prendre le départ de sa première Transat Jacques Vabre.

Publié le 03/11/2021 à 16h37 - Par Célia Caradec



Nicolas Lemarchand, âgé de 44 ans, est souscripteur en assurances marines. Son co-skipper, Thimoté Polet, est étudiant à l'IUT du Havre.

L'un est âgé de 20 ans, l'autre en a 44. Mais Thimoté Polet et Nicolas Lemarchand ont pour point commun d'être tous les deux des "bizuths" sur la Transat Jacques Vabre. "Je ne l'aurais sans doute pas faite si Nicolas ne m'avait pas appelé", imagine le plus jeune, qui voit dans cette première transatlantique une bonne occasion d'apprendre, notamment sur l'analyse de la météo.

"Nous sommes des outsiders"

Leur objectif ? "Aller jusqu'au bout, apprendre et battre les copains d'à côté", résume Thimoté Polet, sacré il y a quelques mois champion d'Europe U23 de match racing. Une connaissance de la régate en baie qui sera utile, alliée à la connaissance technique de Nicolas Lemarchand. "Nous sommes des outsiders, estime ce dernier. Mais sur la Fastnet Race, la 40' Malouine, on était là, on a marqué les esprits." Sur son navire construit il y a dix ans, le duo ambitionne bien sûr aussi de "prendre du plaisir et faire partager au maximum l'aventure" avec ceux qui le soutiennent. Nul doute que leurs clubs respectifs, le SNPH et la SRH, suivront de près leur performance.

En direct

Faits divers ▾

02/12 Caux Seine Agglo. Une police municipale intercommunale toujours plus importante

02/12 Alençon. Après deux ans d'enquête, un laboratoire clandestin de drogue démantelé

02/12 Seine-Maritime. Évacuation médicale d'un marin au large de Fécamp

01/12 Rives-en-Seine. Un homme de 25 ans saute du pont de Brotonne

01/12 Seine-Maritime. Prison ferme après des vols multiples et des cambriolages

01/12 Avranches. Des ex-salariés d'AIM

ESIGELEC 
INGÉNIEURS GÉNÉRALISTES

<https://www.tendanceouest.com/actualite-389463-transat-jacques-vabre -thimote-polet-et-nicolas-lemarchand-aller-au-bout-et-battre-les-copains>

Publié le 03 novembre 2021 à 16h37



PORTRAIT

NAUTISME

THIMOTÉ POLET ET NICOLAS LEMARCHAND : UN DUO COMPLÉMENTAIRE POUR UNE PREMIÈRE TRANSAT

Infos Pratiques

 Site officiel de la Transat Jacques Vabre
Normandie - Le Havre

PARTAGER    AJOUTER AUX FAVORIS

Ils ont presque 25 ans d'écart et ne se connaissent que depuis trois ans. Pourtant, Thimoté Polet et Nicolas Lemarchand sont plus motivés que jamais pour cette première aventure, en duo, de la course au large.

Duo de skippers

Nicolas Lemarchand, 44 ans, souscripteur d'assurances maritimes chez Helvetia
Thimoté Polet, 20 ans, étudiant en DUT Techniques de commercialisation au Havre
Bateau : *Entraide Marine* (Class40)

Du haut de ses 20 ans, Thimoté en impose par sa maturité et son palmarès bien rempli : initié par son père dès l'âge de 6 ans, il a été sacré champion d'Europe en juin dernier en match racing. Coaché par Cédric Chateau, il fait partie de la Normandie Elite Team, et se prépare à devenir lui-même coach sportif. Nicolas n'est pas en reste puisque, initié à l'âge de 10 ans, il a remporté le Tour Voile en amateur en 2010, et a été sacré depuis vice-champion de France et d'Europe en first class 8. Tous deux se sont connus alors que Thimoté, sponsorisé par Helvetia – où travaille Nicolas – a participé à l'organisation de régates inter-entreprises. « *Depuis, tout ce que l'on a fait ensemble, on l'a gagné !* », résume Nicolas.

« *Il y a un an, quand Nicolas m'a appelé pour me proposer de faire la Transat, j'ai d'abord pensé à une blague !* » Dans quelques jours, ils seront pourtant sur la ligne de départ aux côtés de skippers de renommée internationale. Issus de la navigation à la journée, chacun a néanmoins déjà expérimenté la course au large. Bien que leur bateau s'apparente plutôt à « *une mobylette, face aux F1 de dernière génération* », les deux skippers vont donner le meilleur en termes de performance et miser sur leurs compétences et complicité pour surprendre. « *Notre manque d'expérience au large sera notre point faible, surtout pour la gestion de la météo et du sommeil. En revanche, on est assez bons en manœuvres* », explique Thimoté. « *Et surtout, conclut Nicolas, on a la gagne et l'envie de porter haut les couleurs du Havre !* »

<https://transatjacquesvabre.lehavre.fr/actualites/un-duo-complementaire-pour-une-premiere-transat>

Pas de date de publication

A 21 ans, Thimoté Polet, skipper du Havre s'élance pour sa première Transat Jacques Vabre

Le Havrais Thimoté Polet, 21 piges au compteur, découvrira la Transat Jacques Vabre dimanche 7 novembre 2021, tout comme son coéquipier Nicolas Lemarchand. Rencontre.



Thimoté Polet (à droite) et Nicolas Lemarchand s'élanceront pour leur première Transat Jacques Vabre le 7 novembre 2021 à 13h27. (@VM/76 actu)

Par **Victor Massias**

Publié le 30 Oct 21 à 9:08

76 actu

Mon actu

Suivre

Thimoté Polet, passionné de politique, était présent au **Carré des docks**, samedi 9 octobre 2021, pour le lancement d'Horizons, le parti politique d'Edouard Philippe où il est encarté. Dimanche 7 novembre, à 13h27, il ira l'explorer, l'horizon, lors de la **Transat Jacques Vabre**. Du haut de ses 21 ans, il sera le plus jeune skipper à s'élancer direction la Martinique.

https://actu.fr/normandie/le-havre_76351/thimote-polet-le-plus-jeune-skipper-de-la-transat-jacques-vabre-il-faudra-arriver-vivants-et-avec-le-bateau_45997868.html

Publié le 30 octobre 2021 à 9h08

« Je me suis dit que c'était une blague »

C'est Nicolas Lemarchand, qui l'a appelé en novembre 2020 pour lui proposer de partir ensemble. « Je lui ai répondu 'OK', fin de la discussion. De toute façon, je me suis dit que c'était une blague, il me disait ça pour me faire marrer, se rappelle Thimoté Polet. Je n'étais pas trop course au large. J'en avais déjà fait un peu avant et je me suis dit qu'un jour, il allait falloir que je la fasse, cette Transat. A chaque fois que je voyais partir mon coach, Cédric Château, qui fait sa troisième Transat cette année avec Jérémie Mion, je me disais : 'J'ai trop hâte, mais pas maintenant, je ne veux pas griller les étapes'. » Et puis, finalement, le voilà à quelques jours de se lancer dans l'aventure.

À lire aussi

Baptêmes de voile, concerts, feu d'artifice... Que faire pendant la Transat Jacques Vabre ?

« Moi je casse le bateau, Nicolas le répare »

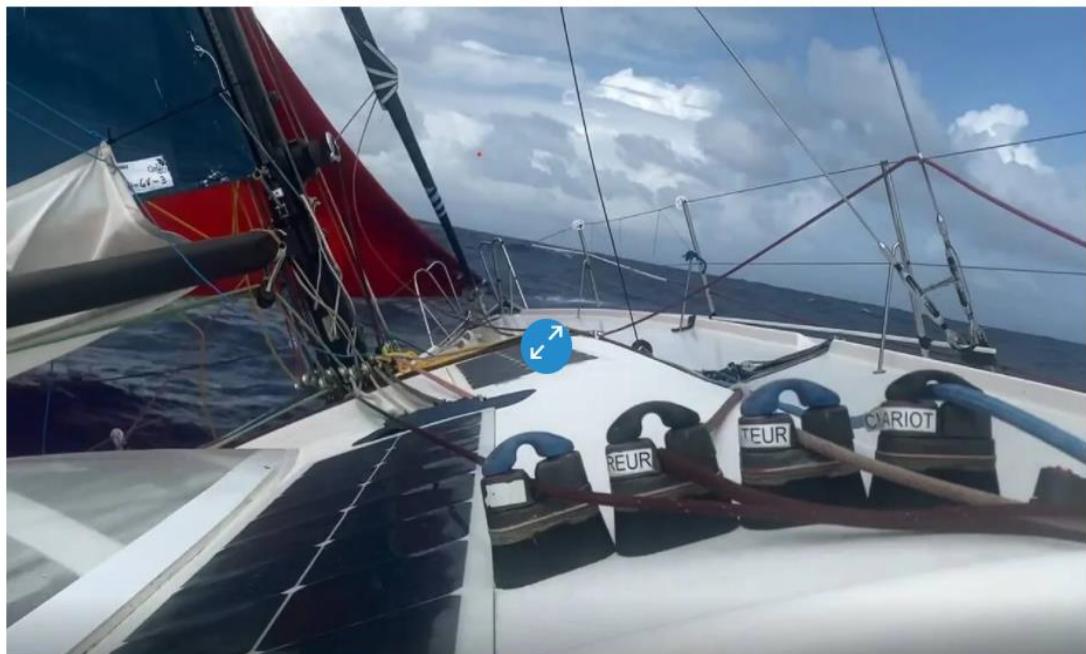
Le binôme a remporté la qualification de la Transat, ce qui lui a permis de rembourser ses frais d'inscriptions et de donner la moitié de la récompense à l'[association Entraide Marine](#), qui soutient les orphelins de la marine. Une première victoire pour Thimoté et Nicolas, qui commencent à se rôder petit à petit même s'ils avaient déjà un peu navigué ensemble. « On se réparti plutôt bien les tâches : moi je casse le bateau, Nicolas le répare, il fait à manger, moi je mange, il gère le projet, moi je fais les conférences de presse, se marre le Havrais, originaire de Sanvic. L'important c'est d'être bien coordonnés. »

« On se cherche encore »

Malgré tout, ils continuent d'apprendre à se connaître. Ce sera la première Jacques Vabre pour eux. « On se cherche encore, confie Thimoté Polet. On parle la même voile, mais il y aura forcément des moments où ne sera pas d'accord. Il faudra arriver vivants et avec le bateau. Peut-être que je vais davantage vouloir rentrer dans le gros du vent et que lui va être un peu moins serein. On aura tous les deux raison, mais il faudra prendre une décision sur le moment. »

VIDÉO. Le voilier rencontre des algues : il part en vrac

Que se passe-t-il quand un voilier rencontre des algues en mer ? Les skippers Nicolas Lemarchand et Thimoté Polet, concurrents de la Transat Jacques Vabre en Class40, le montrent dans une vidéo. Freiné et dévié de sa trajectoire par les algues qui se prennent dans la quille et les safrans, le bateau part « en vrac », avec le spi qui décroche.



Quand le Class40 Entraide Marine part en vrac. | ENTRAIDE MARINE

Comme beaucoup de bateaux de la Transat Jacques Vabre, le Class40 *Entraide Marine* a été régulièrement ralenti par la rencontre avec des sargasses. Eux ont filmé en direct la conséquence : départ en vrac, spi qui décroche, coup de frein. Péripétie sans gravité mais très parlante. Répétée sur trois semaines de course, la perte d'une longueur et le fait de devoir relancer le bateau à chaque fois peut agacer...

Nicolas Lemarchand et Thimoté Polet naviguent ce mercredi 1^{er} décembre à 300 milles de l'arrivée à Fort de France (Martinique), en 32^e position de la Transat Jacques Vabre, catégorie Class40. Dans cette catégorie, 29 bateaux sont arrivés à ce jour et 14 sont encore en mer.

<https://voilesetvoiliers.ouest-france.fr/course-au-large/transat-jacques-vabre/video-le-voilier-rencontre-des-algues-il-part-en-vrac-8ff3d24e-51bc-11ec-99ce-b2ec8146a306>

Publié le 1 décembre 2021 à 14h04 modifié le 3 décembre 2021 à 9h08

Transat Jacques Vabre. Le dernier équipage havrais est arrivé en Martinique

Voile. Thimoté Polet et Nicolas Lemarchand sont arrivés en 32e position, jeudi 2 décembre, à Fort-de-France. Ils ont franchi la ligne d'arrivée de la Transat Jacques Vabre peu après 9 heures ce matin.

Publié le 02/12/2021 à 11h11 - Par Célia Caradec



Thimoté Polet et Nicolas Lemarchand ont pris la 32e place en catégorie Class 40. - Jean-Louis Carli / Alea

Voilà plusieurs jours qu'ils attendaient ce moment, après des heures de courses sous la chaleur intense : Thimoté Polet et Nicolas Lemarchand, skippers du bateau Entraide Marine UMEP, ont franchi la ligne d'arrivée de la Transat Jacques Vabre à 4 h 02 (9 h 02 en métropole), jeudi 2 décembre. Ils sont arrivés en Martinique à la 32^e place de leur catégorie de bateaux, les Class 40.

Le duo aura mis près de 25 jours pour parcourir les 4 580 milles théoriques depuis Le Havre, à la vitesse moyenne de 7,69 noeuds, mais il a réellement parcouru 5 226 milles.

C'est le troisième et dernier équipage havrais à fouler le sol de Fort-de-France. Dix bateaux sont encore en course.

En direct

Faits divers ▾

12h18 Agression de policières. Ce que l'on sait de l'assaillant au sabre de Cherbourg

09h28 Le Bény-Bocage. Six personnes impliquées dans un accident de la route

09h22 Caen. Une opération de prévention dans les bars face au fléau du GHB

02/12 [Photos] Cherbourg-en-Cotentin. Deux policières agressées au sabre par un homme

02/12 Autriche. Elle ampute la mauvaise

<https://www.tendanceouest.com/actualite-391193-transat-jacques-vabre-le-dernier-equipage-havrais-est-arrive-en-martinique>

Publié le 2 décembre 2021 à 11h11

Transat Jacques Vabre. Quand les poissons volants dansent la zumba sur le pont... Thimoté Polet se confie

Voile. Tendance Ouest a pu joindre le skipper du Havre, Thimoté Polet, en pleine Transat Jacques Vabre. Il raconte ses premiers jours de course, en duo avec Nicolas Lemarchand.

Publié le 25/11/2021 à 15h32 - Par Célia Caradec



Nicolas Lemarchand et Thimoté Polet espèrent arriver d'ici une semaine en Martinique. - Entraide Marine

Engagé avec Nicolas Lemarchand sur le Class 40 Entraide Marine

UMEP, Thimoté Polet est l'un des benjamins de la Transat Jacques Vabre. Le skipper de 21 ans a pris quelques instants pour partager ses impressions avec Tendance Ouest, alors qu'il effectue sa première transatlantique.

Comment allez-vous, au milieu de l'Atlantique ?

"On n'a jamais été aussi proches du but ! Nous avons passé le Cap Vert il y a quelques jours, il nous reste 1 600 milles, c'est le grand final ! Il fait très, très chaud, plus de 30 degrés, on a même du mal à marcher sur le bateau par moments. Ce sont des conditions qui assomment un peu, mais il faut réussir à rester bien frais pour les manœuvres, bien s'hydrater, protéger notre peau. On fait aussi attention à notre consommation d'eau, car notre désalinisateur ne marche pas ! Heureusement, il nous reste assez de litres d'eau potable."

En direct

Faits divers

12h18 Agression de policières. Ce que l'on sait de l'assaillant au sabre de Cherbourg

09h28 Le Bény-Bocage. Six personnes impliquées dans un accident de la route

09h22 Caen. Une opération de prévention dans les bars face au fiéu du GHB

02/12 [Photos] Cherbourg-en-Cotentin. Deux policières agressées au sabre par un homme

02/12 Autriche. Elle ampute la mauvaise jambe : une médecin condamnée

02/12 Insolite. Ils livraient des pizzas... mais avec des armes

Vous redoutiez le manque de vent... C'était le cas, surtout en début de course !

"Le début de parcours était aussi intéressant que compliqué. Nous avons perdu beaucoup de temps dans la zone Bretagne sud, dans la négociation de la dorsale anticyclonique, mais nous avons énormément appris. Sur cette deuxième partie de course, c'est du tout droit, mais le vent n'est pas vraiment en accord avec les fichiers météo. On adapte notre mode de jeu, on optionne moins, on se concentre sur la vitesse. Notre 'caravelle' a une dizaine d'années de plus que d'autres bateaux. Pour se sortir des zones plus techniques, on met un peu plus de temps. Cela nous oblige à être vraiment parfaits dans les trajectoires. On n'a pas le droit à l'erreur, sinon on perd beaucoup."



Vous devez avoir déjà de belles images en tête...

"Nous avons croisé plein d'animaux marins, notamment des poissons volants. Certains décident même de faire de la zumba sur le bateau ! C'est assez impressionnant. On a aussi vu une ou deux baleines. Le paysage change quasiment tous les jours."

Qu'avez-vous déjà appris ?

"Énormément de choses. C'est la première fois que l'on navigue dans le Golfe de Gascogne, à Madère, dans des endroits un peu stratégiques où l'on a fait des erreurs de débutants. C'est déjà ça de pris pour la prochaine fois ! Nous avons progressé sur la gestion du sommeil, aussi. Au début, on ne faisait que des sessions de vingt minutes car c'était très intense, dans les cailloux. Au bout de trois jours, on a calé des phases d'une heure, mais c'était très compliqué. Finalement, on s'est réadaptés pour dormir par alternance sur des grandes phases. Je barre de 21 heures à 1 heure du matin, puis Nicolas prend le relais entre 1 heure et 5 heures, etc."

Cela donne envie de faire une course en solitaire ?

"Oui et non, je pense qu'il faut encore un temps de formation. À deux, au moins, on peut dormir sur ses deux oreilles. Déjà, nous allons finir celle-là, je passerai les partiels en rentrant, et après on verra !"

<https://www.tendanceouest.com/actualite-390902-transat-jacques-vabre-quand-les-poissons-volants-dansent-la-zumba-sur-le-pont-thimote-polet-se-confie?fr=operanews>

publié le 25 novembre 2021 à 15h32

En bons bizuths, Thimoté Polet et Nicolas Lemarchand s'étaient montrés prévenants en embarquant pour 25 jours de nourriture, soit 5 de plus que les routages initiaux. Une riche idée sachant que leur arrivée est désormais prévue le 2 décembre (au lieu du 27 novembre). En revanche, les deux copains d'*Entraide Marine* (21 et 44 ans) pouvaient difficilement prévoir que leur désalinisateur ne fonctionnerait pas... Ils se sont donc imposé quelques règles simples : 1. Faire bouillir de l'eau de mer pour les plats appétisés (à réchauffer au bain-marie) et de l'eau en bidon pour ceux lyophilisés (à réhydrater). 2. Boire un litre d'eau en bouteille par jour en ce moment, pour en consommer 2 litres sous la chaleur à venir. 3. Manger les salades en boîte. « *La question de l'eau est sous surveillance, mais on devrait y arriver* », rassure le tandem havrais, 34e en ce début de semaine.

<https://www.paris-normandie.fr/id252911/article/2021-11-22/voile-transat-jacques-vabre-que-peuvent-esperer-nos-skippers-normands>

publié le 22 novembre à 17h44

LA TRANSAT APPROCHE !

Updated: Oct 8

Lever des couleurs pour Nicolas et Timothé !

Le départ de la Transat approche et les préparatifs se terminent !

Il manquait cependant au Class40 numéro 100 ce petit supplément d'âme en faisant un bateau de Champion : Les pavillons des clubs havrais fièrement représentés par nos skippers

C'est maintenant chose corrigée, puisque jeudi 30 Septembre, le SNPH (représenté par son Président Yves FOUCHE) et la SRH (représentée par sa Présidente Hélène TACONNET) étaient réunis pour une cérémonie de pose des couleurs sur le Class40.

A cette occasion, Nicolas LEMARCHAND et Thimothé POLET ont pu rappeler les valeurs communes portées par l'ensemble des clubs havrais et la synergie qu'il pouvait en ressortir avec ce bel exemple d'équipage ambitieux.

Bon vent à eux !



<https://www.snph.org/post/la-transat-approche>

Publié le 7 octobre 2021

Mise à jour le 8 octobre 2021